

REFERENCIAL DO CURSO

Designação do Curso:	Terapia Manual – Modulação do Sistema Nervoso Autônomo e Hormonal -Ed.2025		
Área de formação:	Saúde – 729		
Carga horária:	30 Horas (14H assíncronas + 16H práticas)		
Data de início:	22-11-2025	Data de fim:	23-11-2025
Horário:	09:30-13:00 14:30-19:00		
Local:	EMAC – Escola de Saúde Integral	(E-learning) /Plataforma ZOOM	

Enquadramento:

O Sistema Nervoso Autônomo e Hormonal, o qual forma o eixo Psiconeuroimunendócrino (PNE), revela-se uma importante parte integrante do nosso quotidiano clínico, especialmente nesta era pós-covid (dadas as sequelas que este pode implicar no SNA e Hormonal). Assim, o curso Terapia Manual – Modulação do Sistema Nervoso Autônomo e Hormonal não só permitirá compreender esta aplicabilidade clínica mas também explorar variadas estratégias para a modulação do eixo PNE.

Objetivos Gerais:

- Diagnosticar e avaliar as disfunções clínicas do Sistema Nervoso Autônomo e Hormonal
- Compreender a relação entre os diferentes tipos de disfunções e os níveis de alostase
- Conhecer as propostas terapêuticas manuais e instrumentais
- Reconhecer a importância do Sistema Nervoso Autônomo e Hormonal na nossa vida clínica

Objetivos Específicos:

No final da formação os formandos deverão ser capazes de:

- Caracterizar o Sistema Nervoso Autônomo e Hormonal
- Identificar as possíveis disfunções clínicas do SNA e Hormonal
- Enumerar as etapas de diagnóstico e avaliação do SNA e Hormonal
- Aplicar as etapas de diagnóstico e avaliação do SNA e Hormonal
- Enunciar os níveis de alostase
- Correlacionar os tipos de disfunções com níveis de alostase
- Confrontar cada exame com os questionários e anamnese
- Enumerar propostas terapêuticas
- Diferenciar propostas terapêuticas manuais de instrumentais
- Discutir casos-diagnóstico e propostas de tratamento
- Exemplificar contextos de aplicabilidade clínica do SNA e Hormonal
- Indicar protocolos clínicos exclusivos pós-Covid

REFERENCIAL DO CURSO

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:	Teórica	Prática	Total Horas
Módulo 1: • Avaliação clínica e instrumental do SNA – Nerve Express e Cardicheck (estático e dinâmico) • Correlação de exames com os questionários e anamnese; • Casos-diagnóstico e propostas de tratamento • Variabilidade cardíaca e psicoemocional através de equipamentos e exercícios com monitor in live – Neuvana, apollo neuro, fotobiomodulação transcraniana sublingual, intra auricular, intranasal, ILIB, Braintap, muse, Re-timer, Miltapod, respiração, etc... • Protocolos clínicos exclusivos pós COVID (sequelas)	7H	8H	15H
Módulo 2: • Terapia manual no equilíbrio do SNA • Testes específicos para análise clínica do SNA • Teste do ramo faríngeo do nervo vago- Respiração irregular • Implicação em situações de medo (PORGES = VAGAL BRAKE) • Efeito inibitório sobre a atividade do vago ventral e prevalência da atividade simpaticotônica e ramo dorsal do vago • Teste de compressão do músculo trapézio superior – teste do XI par craniano acessório • Exercício respiratório para estômago e diafragma • Exercícios específicos para a cervical • Técnica neurofascial • Exercícios de salamandra 1 e 2 • Libertação do nervo frênico • Libertação das arcadas do diafragma toraco-abdominal • Conceito T4-T9 + níveis medulares (cabeça, membros superiores e inferiores) • Manobras simpaticotônicas • Manobras parassimpaticotônicas • Protocolos para modulação do SNA e Hormonal através de manobras manuais e instrumentais	7H	8H	15H
TOTAL HORAS	14H	16H	30H

*T – Horas Teóricas | P – Horas Práticas

Destinatários/as: Profissionais da área da saúde.

Pré-requisitos (critérios de acesso): Ser profissional da área da Saúde .

Modalidade da formação: Síncrona e Assíncrona , com suporte de grupo de trabalho por *WhatsApp*

Forma de organização da formação: Formação contínua, em horário pós-laboral.

Metodologia de formação: ☒ Método afirmativo Tipo: ☒ Expositivo ☒ Demonstrativo
☒ Método interrogativo Tipo: ☐ Dedutivo ☒ Interrogativo
☒ Método ativo

Critérios e metodologias de avaliação: Não aplicável.

Recursos técnico-pedagógicos: Plataforma ZOOM e Plataforma Educacional NUTROR