

Designação do Curso:	Kinesiologia Holística – Edição 1 de 2025	
Área de formação:	729 – Saúde	
Carga horária:	64 Horas	
Data de início:	06-09-25	Data de fim: 07-12-2025
Local:	EMAC – Escola de Saúde Integral do Porto	

Enquadramento do Curso:

A Kinesiologia é uma técnica de saúde ainda relativamente desconhecida e incompreendida. Esta pode ser considerada como um sistema de *feedback* corporal. É pressuposto o corpo conhecer as suas necessidades. Assim, bastará, num plano ideal, interrogá-lo. Como? Com um teste muscular.

Em Kinesiologia aprende-se a interrogar, de uma forma simples mas segura, o corpo a todos os níveis – técnica criada pelo Dr. Goodheart (Estados Unidos da América) na década de 60. Este quiroprático descobriu que, em determinadas situações, os músculos se apresentavam débeis, sem motivo aparente.

Realizou provas e manipulações numa lesão muscular de um paciente (músculo dentado anterior, sendo a função deste músculo sustentar a omoplata e elevar as costelas junto à caixa torácica), as quais o fizeram descobrir que, ao massajar a origem e inserção deste músculo – onde tinha encontrado uns pequenos nódulos – ele tornava-se forte. Desta investigação surge a chamada técnica Origem/Inserção – a precursora da Kinesiologia.

Mais tarde, o Dr. Goodheart explorou a relação vital entre grupos musculares e os órgãos. Verificou que os músculos e os órgãos compartilham a mesma trajetória dos nervos através do forame vertebral; verificou igualmente que, se uma pessoa tinha problemas nos rins, era o músculo psoas que se debilitava; se tinha problemas no estômago, era o músculo peitoral maior clavicular que se debilitava, etc.

Posteriormente, adicionou ao seu método as descobertas do osteopata Dr. Chapman, referentes aos pontos reflexos neurolinfáticos: observou que cada um destes pontos reflexos estavam associados a determinados grupos de músculos, tendo também comprovado que, quando um ponto reflexo era ativado, o músculo correspondente fortalecia-se e melhorava o sistema linfático. Incluiu também os pontos reflexos neurovasculares descobertos pelo quiroprático Dr. Bennet, notando que quando estes pontos são tocados, o desempenho do sistema vascular dos órgãos é incrementado.

Associou os conceitos orientais de energia vital, descobrindo as relações energéticas existentes entre um músculo, um meridiano de acupuntura e o seu órgão correspondente, integrados num círculo funcional. Incluiu ainda o relacionamento existente entre cada emoção e os órgãos, sistemas e funcionamento do corpo, a todos os níveis. Relacionou a comprovação do funcionamento da fisiologia humana à nutrição. Incluiu e descobriu que podia testar a utilização das mais diversas técnicas, tais como Florais de Bach, Homeopatia, Cromoterapia, Cristais, Sons, etc.

Atualmente, a Kinesiologia é considerada o sistema de diagnóstico e tratamento mais preciso nas medicinas alternativas. Através do teste muscular, podemos obter uma informação precisa, integral, acerca da pessoa.

A palavra Kinesiologia vem do Grego: Kinesis + Logos (Movimento + Conhecimento)

O conhecimento do movimento.

A Kinesiologia estabelece a relação entre o movimento e a parte estrutural, química, eletromagnética, mental e emocional.

Há uma relação estreita entre a função muscular e o estado de saúde de todo o organismo.

Objetivos Gerais:

- Compreender a possibilidade de obter informações sobre os estados do paciente através do RA;
- Aprender a avaliar o estado de saúde / doença do paciente com os parâmetros que a Kinesiologia utiliza;
- Alcançar a causa para resolver o sintoma;
- Localizar os bloqueios impeditivos do bem-estar próprio;
- Conhecer as terapias mais adequadas e suplementos para o paciente: osteopatia, acupuntura, chakras, vitaminas, minerais...;
- Adquirir um critério holístico de saúde.

Objetivos Específicos:

No final da formação os formandos deverão ser capazes de:

- Distinguir diferentes testes específicos que permitam investigar e identificar os múltiplos bloqueios e como estes se relacionam entre si, bem como a aplicar as correções correspondentes;
- Determinar a utilização do teste muscular AR para localizar e aceder às informações do corpo, assim como classificar as causas dos diversos sintomas;
- Aplicar o tratamento mais adequado ao paciente nesse momento.

Conteúdo Programático:

	T*	P*	TOTAL HORAS
Introdução			
1. O que é Kinesiologia			
2. O corpo: canal de informação			
3. Trilogia da saúde			
4. Bioenergética do corpo humano			
4.1 Matéria e energia			
4.2 Movimento, uma expressão holística da saúde			
4.3 The lemniscatte			
5. Sistema muscular			
5.1 Músculo e proprioceção			
5.2 Músculos fásicos e músculos tónicos			
6. Sistemas de comunicação e diálogo			
6.1 O teste muscular			
6.1.1 Técnica para realizar o teste muscular			
6.2 AR: reflexo dos braços			
6.2.1 Localizar um AR			
6.2.2 Técnica para realizar o RA			
6.2.3 Salvar as informações na CPU			
6.2.4 Limpar as informações na CPU			
6.2.5 A barreira hematoencefálica			
6.2.6 Substância P			
6.3 The mudras			
6.3.1 Definição			
6.3.2 Tipos de mudras: Mudras principais, Mudras secundários, Mudra prioritário			
6.4 Ampóricas com diferentes ressonâncias			
6.5 Stress geral			
6.6 Pontos de testemunha			
7. Sistema de integração			
7.1. A prioridade			
	16H		16H

<p>7.2. Os sintomas 8. Ensaio de órgãos 8.1 A química 8.2 Deficiências 9. Fatores de equilíbrio 9.1 A química 9.2 Pontos neurolinfáticos ou reflexos de Chapman (NL) 9.3 Pontos neurovasculares ou reflexo de Bennet (NV) 9.4 Massagem meridiana.</p>			
<p>DESENVOLVIMENTO 1. Os tipos AR 1.1 AR inicial 1.2. AR oculto ou escondido 1.3 AR adaptado no protocolo geral 2. Sistema Nervoso Autônomo – Sistema neuro vegetativo 2.1 Sistema simpático 2.2 Sistema parassimpático 3. O vírus 3.1 Relação entre simpático e parassimpático 3.2 Relação vírus-órgão 3.3 Possibilidades de teste 3.4 Terapia 4. Sistemas de adaptação 4.1 Interruptor 5. Mecânica de adaptação 6. Tipos de comutação 6.1 Comutação global 6.2 Comutação secundária 6.3 Comutação local 7. Terapias 8. Isolamento 9. Mecânica de isolamento 10. Testamento 11. Terapias 12. Nosodes 13. Ensaio substituto</p>	8H	8H	16H
<p>DESENVOLVIMENTO - QUÍMICA I e II 1. Intox I - Intox II 2. Metais Pesados 2.1 Principais Metais Pesados 2.2 Testamento 2.3 Quelantes principais 2.4 Terapia. 3. Parasitas 3.1 Introdução 3.2 Causas 3.3 Sintomas 3.4 Vários parasitas 3.5 Testes 3.6 Terapia 4. Candidas 4.1 Definição 4.2 Sintomas 4.3 Causas 4.4 Testes 4.5 Terapia 4.6 Produtos para candida 4.7 Dieta da Candida 5. Sistemas de Drenagem 5.1 Cérebro 5.2 Fígado 5.3 Rim 5.4 Sistema linfático 5.5 Intestino 6. Vírus</p>	8H	8H	16H

7. Bactérias			
Desenvolvimento - Estrutura			
1. Síndrome do 1º reforço			
1.1 Anatomia			
1.2 Sintomas			
1.3 Testamento			
1.4 Conserta			
2. Absorvedores de choque			
2.1 Testamento			
2.2 Terapia			
3. Cloacales			
4. Torção da mãe dura	4H	4H	8H
4.1 Testamento			
4.2 Terapia			
5. Tratamentos viscerais			
5.1 Válvula ileocecal			
5.2 Válvula de Houston			
5.3 Hérnia hiatal			
5.4 Diafragma abdominal.			
5.5 O fígado			
6. Mudras da estrutura			
6.1 A hipoteca			
Exame teórico-prático	4H	4H	8H
TOTAL HORAS	40H	24H	64H

*T – Horas Teóricas | P – Horas Práticas

Destinatários/as: Público em geral.

Modalidade da formação: Presencial.

Forma de organização da formação: Contínua.

Metodologia de formação: Método afirmativo Tipo: Expositivo Demonstrativo

Método interrogativo Tipo: Dedutivo Interrogativo

Método ativo

Critérios e metodologias de avaliação: Avaliação Teórico-prática no último dia de formação.

Recursos técnico-pedagógicos: Videoprojetor, tela, portátil, quadro branco.

Espaços: Sala de formação com luz natural, mesas com suporte para escrita.

O/A Coordenador/a Pedagógico/a: _____

Data: 06/09/2025

O/A Gestor/a de Formação: _____

Data: 06/09/2025