

| | | | |
|-----------------------------|--|--------------------------|-------------|
| Designação do Curso: | Formação Avançada em Nutrição Ortomolecular e Psiconeuroimunologia | Área de formação: | 729 – Saúde |
| Carga horária: | 112 Horas síncronas | Data de início: | 03-05-25 |
| Local: | N/A | Data de fim: | 27-07-25 |
| Modalidade: | E-learning (FaD) | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Maio | | | x | x | | | | | | x | x | | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | |
| Junho | | | | | | | x | x | | | | | | x | x | | | | | | | | | | | | | | x | | |
| Julho | | | | | | | | | | | | x | x | | | | | | | | | | | | | | x | x | | | |

A calendarização dos módulos é previewal, poderá receber alterações até ao arranque da formação.

Bases da medicina funcional (8H) Ana Moreira

Dia: 03.05.2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Bases da nutrição funcional (4H) Juliana Lopes

Dia: 04.05.2025

Horário: 09:30 – 13:30

Segundo cérebro, imunidade e Microbiota (12H) Afonso Salgado

Dia: 10.05.2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Dia: 11.05.2025

Horário: 09:30 – 13:30

Tratamento de doenças gastrointestinais – Abordagem nutricional, ortomolecular e psiconeuroimunológica (16H) Afonso Salgado

Dia: 24.05-2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Dia: 25.05.2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Interpretação de análises clínicas aplicadas à nutrição ortomolecular (16H) TonTon

Dia: 07.06.2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Dia: 08.06.2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Tratamento integrativo da Tireoide – Abordagem Nutricional e Ortomolecular (8H) Pau Oller

Dia: 14.06.2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Tratamento integrativo na regulação de Hormonas Sexuais (8H) Pau Oller

Dia: 15.06.2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Nutrigenómica – Interação entre a dieta e os genes (8H) Sílvia Alonso

Dia: 28.06.25

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Tratamento integrativo do *stress*, ansiedade e problemas do sono – Abordagem nutricional, ortomolecular e psiconeuroimunológica (16H) Afonso Salgado

Dia: 12.07.2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Dia: 13.07.2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Nutrição ortomolecular aplicada à atividade física (8H) TonTon

Dia: 26.07.2025

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Tratamento de problemas ginecológicos – Abordagem Nutricional e Funcional na saúde da mulher (8H) Filomena Trindade

Dia: 27.07.25

Horário: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 19:00

Horário:

- o 09:30 – 19:00
- o 13:00 – 14:30 (pausa)
 - Licenciados na área da Saúde e Ciência;
 - Formandos(as) que tenham realizado a formação inicial de Nutrição Integrativa na EMAC